

# VIVE la playa



## 23 JULIO

**PLAYA DE VALDELAGRANA**  
**HORARIO DE MAÑANA**

**ACTIVIDADES LÚDICO-RECREATIVAS**  
**"VIVE LA PLAYA"**

Talleres de habilidades,  
manualidades, deportes  
adaptados...

(Regalos y Trofeos) No necesita  
inscripción

**VII RECORRIDO ATLÉTICO POR LA**  
**PLAYA DE 8KM.**

(Necesita Inscripción) (Regalos y  
Trofeos)

**VII CAMPEONATO DE PETANCA**

(Necesita Inscripción) (Regalos y  
Trofeos)

**IX TRAVESÍA A NADO.**

(Necesita Inscripción)

## JULIO Y AGOSTO

**PLAYA DE VALDELAGRANA Y LA PUNTILLA**

**VIERNES 9:00 HORAS**

**ACONDICIONAMIENTO FÍSICO GENERAL**

**MARTES Y JUEVES 9:00 HORAS**

**PILATES**

Estas actividades se desarrollarán cada semana en una playa,  
preguntar en el punto de información

**LUNES Y MIÉRCOLES 9:00 HORAS (PLAYA DE VALDELAGRANA)**

**TAI-CHI Y CHI-KUNG**

**LUNES 9:00 HORAS (COMPLEJO MUNICIPAL DE PISCINAS)**

**DEFENSA PERSONAL INFANTIL**

**MIÉRCOLES 9:30 HORAS (COMPLEJO MUNICIPAL DE PISCINAS)**

Estas actividades se desarrollarán cada semana en la playa o en el  
Complejo Municipal de Piscinas, preguntar en el punto de  
información.

**17 DE JULIO, 9:00 H. COMPLEJO MUNICIPAL DE PISCINAS**

**9 DE AGOSTO, 9:00 H. PLAYA DE VALDELAGRANA**

**JORNADAS DE TECNIFICACIÓN DE TAI-CHI-CHIKUNG**

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Escuelas Deportivas Municipales • Complejo Municipal de Piscinas

C/ Valdés esquina Menesteo

T. 956 541 560 • [Info-puerto@okmas.es](mailto:Info-puerto@okmas.es)

**30.000 M<sup>2</sup>**

**PARA LA PRÁCTICA DE**  
**ACTIVIDADES NÁUTICAS**

(Kitesurf, Windsurf, Vela,  
Kayak, Paddle Surf, Piragua,  
Rosco Acuático, Banana)

**PLAYA DE VALDELAGRANA**  
(Frente al Bar Tadeo)



Ayuntamiento de  
**El Puerto de Santa María**

